



Qué es RCP?

RCP significa Reanimación Cardiopulmonar.

Es un procedimiento de emergencias para salvar vidas que se utiliza cuando la persona ha dejado de respirar o el corazón ha cesado de palpar.

Esto puede suceder después de una descarga eléctrica, un ataque cardíaco o ahogamiento.

Tiene como objetivo fundamental recuperar las funciones cerebrales completas, ya que la falta de oxigenación causa la muerte, pasado los 4 a 6 minutos.

**ASOCIACIÓN TRABAJADORES DEL ESTADO
PROVINCIA DE BUENOS AIRES**



(0221) 425-9430

Calle 56 N°667 e/8 y 9 La Plata

EQUIPO ITINERANTE DE SALUD

E-mail: idepsaludpba@gmail.com

Ig: [idepsalud_ate_pba](#)

Facebook: [idepsaludpba](#)

CONSEJOS Y TÉCNICAS
REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

RCP



Cómo proceder



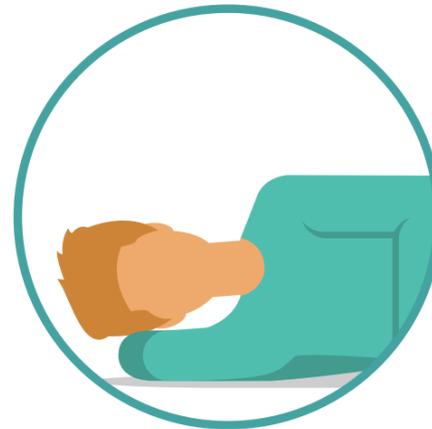
Primer paso:
Palmea a la persona para ver si está consciente.

Segundo paso:
Pida ayuda al 107 y prepárese para actuar.



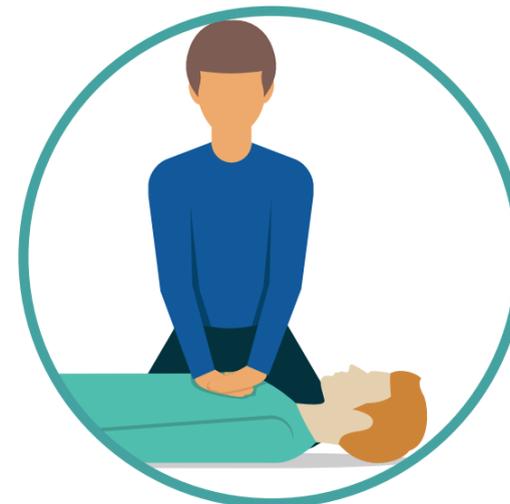
Tercer paso:
Observar si responde.
Apertura de la vía aérea.
Descartar cuerpos extraños extraíbles.

Ver, oír y sentir la respiración en no más de 10 segundos



Cuarto paso:
No tiene pulso, no respira.

Quinto paso:
Realizar las compresiones torácicas.



Posición adecuada

Utilice el peso de su cuerpo para hacer la compresión



Responde y respira

- Una vez que la persona vuelve en sí, evitemos que se incorpore rápidamente o haga movimientos bruscos.
- Posición de seguridad
- Hablemos pausadamente de manera que se tranquilice.
- Una vez que llega la ambulancia, el personal de salud se hará cargo de la situación.

Cuando se deja de hacer RCP

- Cuando la víctima reacciona
- Cuando llega el SEM
- Cuando me agoto